









## My docomoで契約内容を確認

- 1 My docomoに回線契約者のdアカウントでログイン 
- 2 画面下のフッター部から「ご契約内容」を選択 
- 3 「ご契約内容」の画面を下にスクロールし「ドコモ光/ahamo光のご契約内容」を選択 
- 4 「ドコモ光テレビオプション・ドコモ光電話」を選択・展開し、契約中のサービスを確認 

## おすすめサービス

- 迷惑電話ストップサービス 
- 発信者番号表示 
- ナンバー・リクエスト 
- 着信お知らせメール 





## ポイント

着信お知らせメールを使うと、実家のドコモ光電話に着信した電話番号と着信日時などの情報を、自分あてにもメール通知できます。



2026年5月現在

## 迷惑電話が来たら

- 1 電話を切る。 
- 2 **144** にダイヤルする。 
- 3 「迷惑電話おことわりサービスの設定を行います。」と**ガイダンス**が流れる。 
- 4 「**2**」を押して登録し、電話を切る。 

### 操作 早見表

登録	<b>144</b> → ガイダンス → <b>2</b>
最新登録を削除	<b>144</b> → ガイダンス → <b>3</b>
全部削除	<b>144</b> → ガイダンス → <b>9</b>
効果確認	<b>144</b> → ガイダンス → <b>4</b>

## もし心配になったら家族や警察などに相談

-  家族の電話番号：  
.....
-  もよりの警察署・交番等：  
.....
-  警察相談専用ダイヤル：**#9110**  
.....
-  消費者ホットライン：**188**

2026年5月現在